

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH W KOCIEWSKIM CENTRUM KULTURY W PELPLINIE

-SKRÓT-

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- ❖ Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań.
- ❖ Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- ❖ Nie przebywaj w pomieszczeniach administracyjnych KCK bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- ❖ Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- ❖ Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- ❖ Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- ❖ Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- ❖ Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

❖ Organizacja spotkań:

- Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania. Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
- Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
- Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

❖ Korzystanie z komunikatorów i e-maili:

- Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
- Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

❖ Bezpieczny dostęp do Internetu:

- KCK nie umożliwia dzieciom dostępu do sieci Wi-Fi zarządzanej przez KCK.
- Urządzenia elektroniczne udostępniane zwiedzającym nie umożliwiają dostępu do sieci Internet.

Pamiętajcie !

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub personelem KCK, któremu ufacie.

PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

❖ 800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

❖ 116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

❖ 22 594 91 00 / wsparcie w depresji

bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00

❖ 800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie

bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00

❖ 112 / numer alarmowy

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu