**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W KOCIEWSKIM CENTRUM KULTURY W PELPLINIE**

-SKRÓT-

**BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU**

❖ Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań.

❖ Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.

❖ Nie przebywaj w pomieszczeniach administracyjnych KCK bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.

❖ Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.

❖ Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.

❖ Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.

❖ Nie przechodź na "ty" z dorosłym.

❖ Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

**BEZPIECZNE WYJAZDY**

❖ **Organizacja spotkań:**

* Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania. Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
* Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
* Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

**BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM**

❖ **Korzystanie z komunikatorów i e-maili:**

* Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
* Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

❖ **Bezpieczny dostęp do Internetu**:

* KCK nie umożliwia dzieciom dostępu do sieci Wi-Fi zarządzanej przez KCK.
* Urządzenia elektroniczne udostępniane zwiedzającym nie umożliwiają dostępu do sieci Internet.

**Pamiętajcie !**

▪ **Bezpieczeństwo**: Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.

▪ **Szacunek**: W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.

▪ **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub personelem KCK, któremu ufacie.

**PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW,**

**POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:**

❖ **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

❖ **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

❖ **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**

bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00

❖ **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**

bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00

❖ **112 / numer alarmowy**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu